

Duraphat[®] 5 mg/g tandkräm

**Förskrivs och rekommenderas
till patienter med förhöjd kariesrisk**

Svar på dina frågor



Colgate[®]

www.colgateprofessional.se www.colgatetalks.com

Duraphat® 5 mg/g tandkräm

Den välkända tandkrämen med hög fluorhalt

Medicinsk högfluortandkräm som tillför extra fluor vid tandborstningen varje dag.

- Kliniskt bevisat: förebygger, stoppar och reverserar tidiga kariesskador¹⁻⁵
- Halverar risken för rotkaries jämfört med vanlig fluortandkräm⁶
- Ökar signifikant fluorkoncentrationen i saliven⁷



Förskriv tillräckligt med Duraphat® 5 mg/g tandkräm för att säkerställa användning anpassad till patienternas kontrollintervall

Klinisk evidens för Duraphat® 5 mg/g tandkräm stöder användning för att optimera kariespreventionen.¹ Beakta datum för patientens nästa återbesök och skriv ut så att det räcker fram till dess (en tub räcker ungefär en månad*).

Kontrollintervall		
1 månad*	3 månader*	6 månader*
Upp till 1 tub	Upp till 3 tuber	Upp till 6 tuber
1x 	3x 	6x 

Vanliga frågor

 Hur mycket Duraphat® 5 mg/g tandkräm ska man applicera på tandborsten?



Patienten ska använda 2 cm Duraphat® 5 mg/g tandkräm 3 gånger dagligen.*

 Hur länge räcker en tub Duraphat® 5 mg/g tandkräm?

Ungefär en månad, när man följer bruksanvisningen i förpackningen och använder 2 cm Duraphat® 5 mg/g tandkräm, 3 gånger dagligen.

 Kan jag förskriva flera tuber på samma recept?

Ja. Tandläkare och tandhygienister kan skriva ut flera tuber, så att patienten kan fortsätta att använda tandkrämen fram till nästa kontrollbesök. En tub räcker ungefär en månad. Om patientens kontrollintervall är tre månader, överväg att skriva ut tre tuber.



Duraphat® patientbroschyrer

Ett antal patientbroschyrer har tagits fram för att stödja användningen av högfluortandkräm för att förebygga karies, däribland broschyrer för patienter med cancer och muntorrhet.

 Vilka patienter kan jag skriva ut Duraphat® 5 mg/g tandkräm till?

Högfluortandkräm är till patienter från 16 år med förhöjd kariesrisk, bland annat de som har:

- tidigare karieserfarenhet
- problem med att upprätthålla en god munhygien
- exponerade rottytor
- torr mun eller nedsatt salivproduktion på grund av polyfarmaci eller generella sjukdomar (t.ex. diabetes och Sjögrens syndrom)
- fått strålbehandling och/eller cellgifter
- ortodontisk apparatur
- delproteser



Duraphat® borddisplay

Denna väntrumdisplay handlar om muntorrhet och åtföljande risk för karies. Displayen uppmanar patienterna att söka hjälp hos dig.

Duraphat® 5 mg/g tandkräm

För användning hemma

Klassificering	F ⁻ ppm	För patientgrupper	Användning	Bruksanvisning	Patientens följsamhet	Kliniskt bevisat
Läkemedel På recept eller receptfritt	5 000	Patienter från 16 år med förhöjd kariesrisk	Hemma	Applicera 2 cm tandkräm på borsthuvudet Borsta dagligen 3 gånger i 3 minuter Använd i minst 3-6 månader och utvärdera risken fortlöpande	Bekväm användning hemma som inte kräver att den dagliga munhygienrutinen ändras	Mer effektiv för att förebygga och stoppa emalj- och rotkaries. ¹⁻⁵ Halverar risken för rotkaries jämfört med vanlig fluortandkräm. ⁶ Ökar signifikant fluorkoncentrationen i saliven. ⁷



Referenser: 1. Baysan et al. *Caries Res* 2001; 35(1):41-46. 2. Schirmeister et al. *Am J Dent* 2007; 20:212-16. 3. Ekstrand et al. *Caries Res* 2013;47:391-98. 4. Ekstrand et al. *Geodent* 2008;25:67-75. 5. Nordstrom et al. *Caries Res* 2010; 44:323-31. 6. Ekstrand et al. *Caries Res.* 2016;50 Suppl. 1:15-21. 7. Ekstrand et al. *Caries Res* 2015;49(5):489-98.

* Användning enligt produktresumén

Läkemedlets namn: Duraphat® 5 mg/g tandkräm. 1 g tandkräm innehåller 5 mg fluor (som natriumfluorid), motsvarande 5 000 ppm fluorid. **Indikation:** Förebyggande av dental karies hos ungdomar och vuxna, speciellt hos patienter med risk för multipla kariesangrepp (karies i tandkrona och/eller tandrötter). **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller något av de övriga innehållsämnen. **Varningar och försiktighet:** Ska inte användas av barn och ungdomar under 16 år. Bör endast användas efter samråd med tandläkare på grund av det höga fluorinnehållet. Ett ökat antal möjliga källor för fluor kan leda till fluoros. Innan Duraphat® används, bör en genomgång av det totala intaget av fluorid göras. Fluor i form av tablett, droppar, tuggummi, geler eller tandlack och fluoriderat vatten eller salt ska undvikas under användningen. Vid beräkning av det rekommenderade intaget av fluoridjoner, som är 0,05 mg/kg/dygn från samtliga källor, och som inte bör överstiga 1 mg per dygn, bör hänsyn tas till möjligt intag av tandkräm (en tub Duraphat® tandkräm innehåller 255 mg fluoridjoner). Innehåller natriumbensoat, som kan verka svagt irriterande på hud, ögon och slemhinnor. **Graviditet och amning:** Ska inte användas under graviditet och amning om inte en noggrann risk/nyttavvärdering har gjorts. **Innehavare av godkännande för försäljning:** Colgate-Palmolive A/S, Bredevej 2A, 2830 Virum, Danmark. **Receptstatus och förmån:** Receptfritt. Förmånsberättigat. 1 x 51 g tub. **Senaste översyn av produktresumé:** 2016-12-13. För ytterligare information: www.fass.se.